



南九州市「市役所前紅葉」

トピックス

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 年金協会とは？ …………… P2 | 8. プレゼントのご案内(抽選) …………… P6 |
| 2. 地区委員研修会開催 …………… P2 | 9. 会員意見欄 …………… P6 |
| 3. 第9回ゴルフコンペ開催 …………… P2 | 10. ボランティア活動紹介 …………… P6 |
| 4. 歌声講座 …………… P2 | 11. 平均寿命・健康寿命など情報 …………… P7 |
| 5. カラオケ店と特約店契約結ぶ …………… P2 | 12. 会員コーナー・川柳など …………… P7 |
| 6. 会員のつどいご案内 …………… P3 | 13. 秋の日帰りバスツアーご案内 …………… P8 |
| 7. 会員になると出会いと特典がいっぱい …… P4・5 | |

※会員のつどい粗品引換券・来年度のカレンダー・会員手帳を同封してあります。

発行人鹿児島県年金協会

〒890-0055鹿児島市上荒田町23-21 TEL/FAX 099-257-8445 <http://www.k-nenkin.com>





年金協会とは？

協会会員同士のふれあい、親睦、健康づくり、福祉向上を図るとともに、年金制度の発展、充実を目的とした任意団体で、全国各県に設置されています。県内には、支部が6ヶ所あり、会報発行・親睦旅行や高齢者福祉講座、グラウンドゴルフ・ゲートボールなどのスポーツ大会、芸能大会など、会員の方々の有意義な暮らしをサポートするため多種多様な事業を行っています。

会費は年額2,000円です。
(4月～翌年3月)

会員の死亡・転居等の際は、必ず当協会事務局若しくは担当地区委員へご連絡下さい。

地区委員研修会開催

平成29年度地区委員研修会は会員へのより良いサービスの提供ができるように質の向上と事務局と地区委員とのコミュニケーションの強化を図りゆるぎない組織の活性化を図る目的で開催されました。

年金協会第9回ゴルフコンペ開催

29年9月11日(月)南国カンントリー倶楽部で開催されました。参加者最多の55名(内女性4名)2名のエイジシユートができました。鶴木信也様(88歳)グロス88 本村季光様(84歳) 80 おめでとつございます。



順位	氏名	グロス	ハンディ	ネット
優勝	二宮勝国	84	14.4	69.6
準優勝	樋口隆三	80	9.6	70.4
第3位	福田捷一郎	83	12.0	71.0
B	G 中原雪男	75		

【内容】

1. 地区委員の仕事
2. 会費の集金時の留意事項
3. 新規会員の加入処理
4. 会員証の更新に伴う対応について
5. 会員の基本情報の補充について
6. 会員特典
7. 会員数の動向と新規会員獲得について
8. 会員・役員への保険の付保について
9. 平成28年度の決算、平成29年度の予算について
10. ボランティア活動について
11. その他

歌声講座

協会では、鹿児島中央駅東口 イオンの8階よかセンターで2ヶ月に1回歌声講座を開催しています。

目的…外出する楽しみ 歌う楽しみ お友達づくりとふれあいの楽しみ いきいきと健康づくり など

みんなが歌えばみんなが笑顔

歌声喫茶の世界へようこそ！



照会には協会事務局へお電話ください。
☎099-257-8445

なつかしい日本の歌・昭和の歌・ラダダンス・ピアノ演奏・青春歌謡でぜひたくなひとときをすごしましょう。

カラオケ店と特約店契約結ぶ

さあ〜安くて楽しく歌える パーティワン天文館店

特典…**会計10%割引**(一部対象外あり)

場所…鹿児島市千日町12-19 2階

電話…099-226-8711

～会員のつどい～開催のご案内

さあ～会員の芸達者振りを観て有意義な1日にしましょう
お友達を誘って多数ご参加ください
参加会員にはもれなく参加賞品を差し上げます

支部名	開催日	開場時間	会場名	アトラクション
鹿児島	11/ 6(月)	午後12時	谷山サザンホール	会員による 演芸大会です
	11/15(水)	午後12時	宝山ホール	
南薩	11/10(金)	午後12時	いにしへホール	
西薩	11/27(月)	午後12時	薩摩川内市国際交流センター	
北薩	11/20(月)	午後12時	霧島市民会館	
大隅	11/13(月)	午後12時	鹿屋市文化会館	
奄美	11/24(金)	午後12時	奄美サンプラザホテル	

会場によって 色々な出し物があります。
お楽しみに!!



④ 旅行

2泊3日の会員親睦旅行、各支部発の日帰りバスツアーなどを実施し、会員同士の親睦・融和をはかっています。28年度は日帰りバスツアー1コース **21名**、皇居勤労奉仕の旅**5名**



⑤ 保険

団体割引が適用される格安な保険です。

ア.「まごころ保険」

「交通事故などのおケガ」の補償を中心とした団体保険制度です。**年齢制限がありません。**

団体割引
15%
適用

イ.「あんど保険」

「病気に」に備える病気で入院された時の補償を中心とした団体保険制度です。**84歳以下の方が加入できます。継続は84歳以下まで更新可能**

団体割引
30%
適用

ウ.「こうねん総合保険」

「すべて」に備える「ケガ」「病気」はもちろん、日常生活上のほとんどの事故をこれ1つで補償できる団体保険制度です。

満69歳以下の方が加入できます(79歳未満まで自動更新(継続)可能)

団体割引
30%
適用

ア～ウについて、資料請求・お問い合わせは (有)こうねんサービスへ
フリーダイヤル ☎ 0120-75-1805(無料電話)

エ.「がん保険」・「医療保険」

アフラック(アメリカンファミリー)で新たにご契約される方、保障を大きくされる方はもちろんですが既にご契約されている方も団体で保険加入できます。

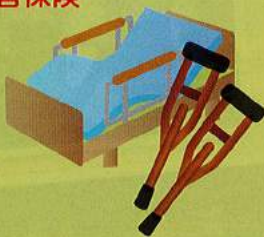
割安
集団料率

資料請求・お問い合わせは 協会担当代理店インケアハワイ(株)
フリーダイヤル ☎ 0120-186-881(無料電話)へ

⑥ 会員の特典

(1) スポーツ大会等の参加者を対象とした障害保険

協会が実施する、スポーツ大会、ボランティア活動、福祉講座、つどい、研修会等へ参加された会員が、その参加中の事故(おケガ)により死亡・入院・通院をされた場合に、給付金をお支払いいたします。



死亡給付金(180日以内の死亡)	200万円
入院給付金(180日限度)	2,000円/日額
通院給付金(90日限度)	1,000円/日額

(2) 葬儀支援サービス

掛金は0円で負担することなく、会員・配偶者及び子女・会員本人の両親・配偶者の両親が亡くなった場合には、葬儀に必要な基本セット(全国平均40万円相当)が24万円(消費税別)でご利用できます。



ご利用・ご相談については、フリーダイヤル(無料電話)
しくみ よいな
☎ **0120-493-417**(全国儀式サービス)へ

(3) 特約店でのご利用サービス

会員が協会と契約している特約店で買い物やホテルなどをご利用の際は会員に交付されている会員証を提示すると割引サービスが受けられます。また、旅行の際九州管内で割引サービスが受けられます。



詳細は協会事務局
☎ **099-257-8445**へお尋ね下さい。

お問い合わせ

鹿児島県年金協会

〒890-0055 鹿児島市上荒田町23-21
TEL・FAX 099-257-8445



会員になると出会いと特典がいっぱいです

新規会員募集中



年会費
2,000円

目につくところに貼って下さい

あなたのお友達をご紹介ください

会員のお知り合いで、私どもの仲間になっていただける方はおられませんか？
年金種別、年金受給者であるかないか、また年齢は問いません。

1,000円

紹介加入謝礼として **商品券1,000円**などを進呈!!

まず、協会にお電話【099-257-8445】を下さい。入会手続き申込書をお届け致します。

私たちの協会は、全国組織(略称「全年連」となっており、沖縄を除く全ての都道府県にあります。会員数54万人を擁しています。

鹿児島県年金協会は2万1千人の方が会員になっていただいております。当協会は会員の福祉の向上と親睦を図るとともに、豊かな年金ライフを目指して事業活動を行っております。

① 年金制度改革・税制改正に取り組めます

重要な活動として、陳情活動に取り組んでいます。年金制度をはじめ国の社会保険制度に関して改善・要望を政府・国会議員に陳情し、全ての年金受給者が活力ある長寿社会づくりに貢献し、ゆとりある安定した老後が送れますよう取り組んでいます。



② 広報誌をお届けします

- *「協会だより」……………年3回、協会の事業内容・国の制度の説明、ホットなニュース・スポーツ大会、旅行案内・各支部の活動状況などをお知らせします。
- *「全年連だより」……………年3回、年金制度等の最新情報などをお知らせします。
- *「会員手帳」……………毎年10月に、1年間を通してご利用いただけるポケットサイズの手帳をお送りします。年金の手続等わかりやすく便利な手帳で大変好評です。
- *「カレンダー」……………鹿児島県年金協会独自のカレンダーを作成し配付します。
- *「私の大切な覚書き」…入会時に配付します。万が一の時に備えてノート形式で記入するものです。販売もいたします。(300円)

③ 健康づくりと生きがいづくりの事業

*県内に6つの支部があり、健康づくり、生きがいづくりなどいろいろな事業を行っています。

ゲートボール	その他
各支部で開催されチーム数107、会員543名の参加者があり、熱戦が繰り広げられています。(28年度)	<p>「福祉講座」……………各支部で年1回開催されお医者さんの講演や高齢者を狙った悪徳商法・振り込め詐欺などの講演会、お楽しみ抽選会などを実施しています。(28年度は、17会場で参加者数3,059名)</p> <p>「会員のつどい」…各支部で年1回開催され講演・芸能大会などを実施しています。(28年度は、7会場で参加者数2,854名)</p>
グラウンドゴルフ	<p>「歌声講座」……………2ヶ月に1回開催</p> <p>「ヨーガ」……………毎週水曜日、土曜日に開催</p> <p>「ゴルフ」……………年2回開催</p>
各支部で春季、秋季に開催され39会場チーム数1,576、会員8,117名の参加者があり、熱戦が繰り広げられています。(28年度)	<p>「ボランティア活動」……………～施設慰問活動など</p> <p>「プレゼント企画」……………～年3回はがきで応募して抽選で当たる</p>

今年度最後のプレゼントのご案内

会員の皆様へすてきなプレゼントが抽選で当たる!

このコーナーのプレゼントの一部は企業様のご提供によるものです。

どしどしご応募ください

応募方法：同封のはがきにご希望のプレゼント番号を1つだけ記入し、会員番号、氏名、住所、電話番号を書いてお送り下さい。

申込締切 平成29年11月30日(木)必着

切手を
忘れないで!!



1



☆さつまあげの有村屋
さつまあげ(1,200円相当)

15名様へ

2



☆フェスティバロ
お菓子(1,200円相当)

15名様へ

■当選者の発表…郵送をもって発表に代えさせていただきます。また当選者は「年金協会だより」No.52号に掲載いたします。
*ご応募の際、ご記入いただいた会員様の個人情報はお当選者様へプレゼントの発送、各種ご案内などに利用させていただきます。

3



☆とらや
お菓子(1,200円相当)

15名様へ

4



☆お茶の美老園
お茶(1,000円相当)

15名様へ

5



☆丸大食品
バラエティセット(3,000円相当)

5名様へ

プレゼント応募はがきご意見欄より

- 1 プレゼント当選者に友達の名前がありさっそく電話して話ができうれしかった。その人もグラウンドゴルフをしているとのこと。話が尽きませんでした。
- 2 まだ一回も当たりませんがあきらめず夢を追い続けて参りましょうか。
- 3 日々を元気にすごさせていただき感謝でいっぱいです。プレゼント 当たるといいな!!
- 4 一度位当選してみたいです。むずかしいですね。
- 5 グラウンドゴルフやいろんな集まりで輪を広げることができて楽しい人生を送ることができ感謝しております。ありがとうございます。
- 6 年金協会の行事はいろいろ楽しませていただいています。もっと早く入会しておけば良かったと思っています。
- 7 新会員を紹介したらとても喜んでもらい私もお礼をもらいうれしかった。感謝
- 8 今回こそ当たりますように!!
- 9 105歳になりました。書道をしたり毎日本を読んだりして脳をきえ又毎日散歩をして足腰をきたえています。グラウンドゴルフも楽しんでます。



ボランティア活動紹介

協会会員には多種多彩な芸能に堪能された会員がおられます。この方々が病院、デイサービス、介護施設などを慰問され利用者には笑顔と元気を与えて貢献されています。今回は「鹿児島歌謡倶楽部」をご紹介します。

結成は平成22年12月。

代表者…中村 弦人氏他30名

代表のことば…

設立して7年目を迎えました。音楽を愛する仲間が集まる楽しくそして気楽な会です。

男女とも平均寿命は過去最高を更新 — 平成28年簡易生命表の概況 —

厚生労働省は平成28年簡易生命表の概況を取りまとめ、公表しました。

男性の平均寿命は、前年(80.75年)から0.23年伸びて80.98年となり、5年連続で過去最高を更新しました。

一方、女性の平均寿命も前年(86.99年)を0.15年上回り、87.14年となりました。こちらも4年連続で過去最高を更新しています。

なお、平均寿命の男女差は6.16年となり、前年より0.08年縮まりました。



健康寿命について

健康寿命とは、「WHOが2000年にこの概念を提唱しました。平均寿命から日常的・継続的な医療・介護に依存して生きる期間を除いた期間が健康寿命になる」とある。

「厚生省によると、2013年の日本の健康寿命は男性71.19歳、女性74.21歳。平均寿命とは男性で約9年、女性で約12年の開きがあります。

この差を縮めることが医療や介護の費用負担につながる」。左記の健康な生活習慣項目が健康寿命に差がでるとの情報もあります。

- ① たばこを吸わないか禁煙して5年以上
- ② 1日に平均30分以上歩く
- ③ 平均睡眠時間が6〜8時間
- ④ 野菜を多めにとる
- ⑤ 果物を多めにとる

8020達成者は2人に1人以上で過去最高に

8020(はちまるにまる)とは、さて何のことでしょうか? 知っていた・知らなかった、どちらでしょう。80歳になっても自分の歯が20本以上ある人のことです。

さああなたは自分の歯が何本ありますか? 数えてみましょう。

厚生労働省は「平成28年歯科疾患実態調査」を取りまとめ公表しました。

それによると、80歳になっても自分の歯が20本以上ある人の割合は51.2%で、80歳の2人に1人以上になっています。

前回調査(平成24年)の40.2%から大幅に改善し、過去最高を更新しています。

20本以上の歯を有する人の割合を年齢層別にみると、75歳〜79歳は56.1%(前回調査47.6%)、80歳〜84歳は44.2%(前回調査28.9%)で、85歳以上も25.7%(前回調査17.0%)となっており、他のいずれの年齢層も前回調査より増加しています。

出生数が初めて100万人を割り過去最少に

厚生労働省は、平成28年度人口動態統計月報年計(概数)を公表しました。

出生数は97万6,979人で、前年(100万5,677人)より2万8,698人減少し、初めて100万人を割って過去最少になりました。

一方で、死亡数は前年比1万7,321人増の130万7,765人となり、7年連続で戦後最多を更新しました。

死因別にみると、第1位は悪性新生物で37万2,801人、第2位は心疾患の19万7,807人、第3位は肺炎の11万9,206人、第4位は脳血管疾患で10万9,233人となっています。

出生数と死亡数を差し引きした自然増減数は33万7,868人のマイナスで過去最大の減少幅となっています。

会員コーナー(前屋清美様 水彩画)



実りの秋(挿絵)

川柳

*気が付けば母のとし超え我を知る
*絵手紙でいい味出している震える字

*あれよあれよそれよそれよと答え出す

おもしろ・おかし・わびし
老いの名言・名句

*勝手にやってくる歳には 勝手にさせておくが良い 捨てるもよし 背を向けるもよし けれども逆らってはならない 勝ち目はないのだから

*老いには 年ふるごとに病が群がり寄ってくる 折り合いをつけるが良い

*亡くなりし 友の賀状の懐かしき

2017年
秋

日帰りバスツアー大募集

ご家族・お友達お誘い合わせのうえ多数ご参加ください



大自然豊かな 大隅路

お1人様
5,400円
(税込)

鹿児島中央駅出発

旅行日
11月21日(火)

No.002-00175

鹿児島中央駅西口 (9:00 発) ⇒ 高速 ⇒ 神川大滝公園 (11:05~11:35) ⇒
南大隅町 味の大砲【昼食/刺身定食】(12:00~12:50) ⇒ 雄川の滝 (13:05~13:15) ⇒
花瀬公園 (13:35~14:00) ⇒ 吾平山上陵 (14:50~15:30) ⇒ 桜島港 (16:35~16:45)
桜島フェリー 桜島棧橋 (17:00~17:05) ⇒ 鹿児島中央駅西口 (17:15)



西郷どんの 身近な散策

お1人様
4,800円
(税込)

鹿児島中央駅出発

旅行日
11月30日(木)

No.002-00174

鹿児島中央駅西口 (9:00 発) ⇒ 武町、西郷公園(車窓) ⇒ 西郷南洲野屋敷跡 (9:15~9:35) ⇒
維新ふるさと館 (9:55~11:25) ⇒ 本場大島紬の里【昼食/奄美名物、鶏飯料理】(11:55~12:40) ⇒
城山展望所 (13:15~13:45) ⇒ 西郷洞窟 (13:50~14:00) ⇒ 西郷隆盛終焉の地 (14:05~14:15) ⇒
南洲墓地(西郷南洲顕彰館) (14:15~15:05) ⇒ 鹿児島中央駅西口 (15:20)

- バスツアーのお申し込み、お問い合わせは、お電話・ファックスにて下記までお願い致します。
尚、お電話のお申し込みは朝9時30分~17時30分までとさせていただきます。(月曜日~金曜日)
- ファックスでのお申し込みは下記事項をご記入ください。
①コース名及び出発日、人数 ②会員番号 ③氏名(フリガナ)、年齢・性別
④郵便番号と現住所 ⑤電話番号 をご記入頂きお申し込み下さい。

最少催行人員 30名

※定員に達しない場合はそのコースは中止とさせていただきます。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。予めご了承下さい。
バスの座席はお申し込み順の指定席とさせていただきます。
当日、バスガイドがご案内いたします。(添乗員は同行しません)

上記旅行日程は、作成日現在のスケジュールです。
運輸機関のスケジュール変更、天候条件その他
不可抗力により行程が変更になる場合があります。

企画・実施 鹿児島県知事登録旅行業 第2-14号(社) 全国旅行業協会会員

南国交通観光株式会社

〒892-0841
鹿児島市照国町12-15

国内旅行業務取扱管理者: 万福 充

【お申込み】 TEL 099-239-6877 FAX 099-222-3790