



鹿児島市「都市農業センター」

### 会費の納め忘れの方にお願ひ!

平成26年度 年会費 **¥2,000**の納入をお忘れの郵送会員は、同封の払込取扱票を使い郵便局で払込下さい。手数料は無料です。

会費を納められた会員には払込取扱票は入れてありません。

また、協会だよりなどを地区委員からお受取の会員で会費を納めていない方は担当地区委員へ納めて下さい。



**納入期限：平成26年9月30日**

なお、死亡・転居等の際は、必ず当協会事務局若しくは担当地区委員へご連絡下さい。

### トピックス

*年金協会とは？	.....P2
*評議員会(総会)開催	.....P2
*予算の運用配分図	.....P2
*全年連会長表彰	.....P3
*「つどい」の出演募集	.....P3
*特約店情報	.....P3
*会費払込のコンビニ利用状況	.....P3
*春のスポーツ大会成績一覧	.....P4
*会員見舞金制度実績	.....P4

*たのしいフラダンス教室開講に伴う会員募集	.....P4
*各地で福祉講座開催	.....P5
*プレゼント当選者一覧	.....P5
*会員の声	.....P5
*平成26年度役員紹介	.....P6
*プレゼントのご案内	.....P6
*きゅうりピクルスの作り方	.....P6
*福永 秀敏顧問エッセイ	.....P6,7
*私の大切な覚書き	.....P7

発行人鹿児島県年金協会

〒890-0055鹿児島市上荒田町23-21 TEL FAX 099-257-8445 <http://www.k-nenkin.com>

## 年金協会とは？

協会会員同士のふれあい、親睦、健康づくり、福祉向上を図るとともに、年金制度の発展、充実を目的とした任意団体で、全国各県に設置されています。県内には、支部が6ヶ所あり、協会だより発行・親睦旅行や高齢者福祉講座、グラウンドゴルフ・ゲートボールなどのスポーツ大会、芸能大会など、会員の方々の有意義な暮らしをサポートするため多種多様な事業を行っています。会費は年額2,000円です。

(4月～翌年3月)

会員の死亡・転居等の際は、必ず当協会事務局若しくは担当地区委員へご連絡下さい。

## 評議員会(総会)を開催!

開催日時…平成26年4月22日(火)11時  
開催場所…鹿児島市勤労者交流センター  
ター7階 第1会議室

出席対象者…役員・各支部の評議員

### 平成25年度事業・決算の状況

平成25年度の事業は、各支部並びに会員の皆様の理解、協力により、計画通り実施できました。

全国的に会員が減少傾向にあります。当協会では会費の収入は会員の減少を要因として予算に未達でした。会費収入減を補う諸施策を実施し収入総額では予算をオーバーしました。支

出面では、事務所費の節減や事業費の効率的支出を図り、計画した事業を予算内で遂行することができました。

### 平成26年度の予算の概要

今年度の収入予算につきましては、会員の減少が引き続き予想され、健全財政の観点から従来同様の縮小予算といたしました。

支出につきましては、従来の継続的な事業を推進しながら単年度収支のバランスが保てるよう適切な経理に努めて参ります。

### 事業の骨子

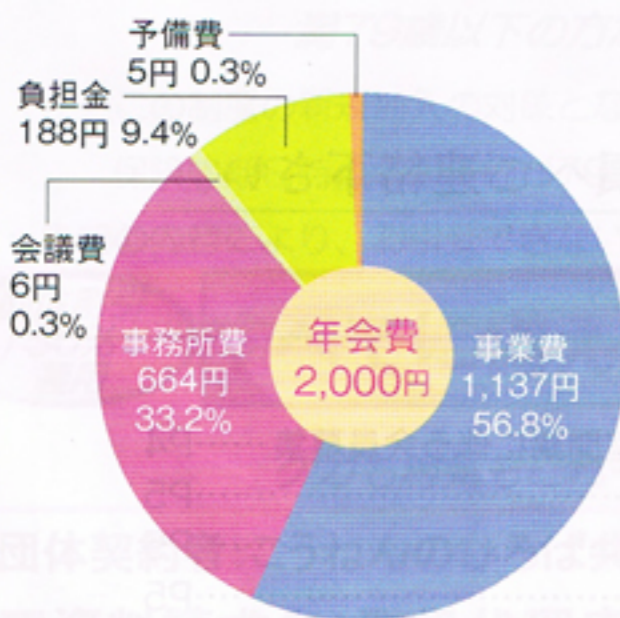
- 会員増強対策を最重点課題として取り組みます
  - 健康対策、生きがい対策事業を積極的に実施します
  - 特約店等の会員特典を充実します
  - 会費の「コンビニエンスストア」での利用促進に取組みます
- \*平成25年度事業報告・収入・支出決算報告等、並びに平成26年度事業計画案・収入・支出予算案等について審議され、原案どおり承認されました。



## 予算の運用配分図

26年度の皆様の会費は次のように使われています。

1年間 会費 2,000円  
(一ヶ月あたり167円)



- 事業費 協会だより発行・つどい大会・GG大会・GB大会・福祉講座・ボランティア事業等
- 事務所費 人件費・家賃光熱費・通信・事務消耗品・リース他
- 会議費 一般会議費
- 負担金 全年連・九地協
- 予備費

平成25年度収入・支出報告書

<収入の部>		(千円)
科目	決算額	
会費収入	53,501	
助成金収入	1,829	
普及推進費収入	2,681	
封入受託収入	2,732	
イベント収入	1,193	
雑収入	181	
合計	62,117	

<支出の部>		(千円)
科目	決算額	
事務所費	19,693	
事業費	33,610	
会議費	111	
負担金	5,837	
寄付金	37	
特定資産所得	99	
繰越金	2,730	
合計	62,117	

24年度繰越金65,120千円+25年度繰越金2,730千円=25年度繰越金合計67,850千円

平成26年度収入・支出予算書

<収入の部>		(千円)
科目	予算額	
会費収入	50,750	
助成金収入	1,600	
普及推進費収入	2,600	
封入受託収入	2,100	
イベント収入	1,120	
雑収入	60	
合計	58,230	

<支出の部>		(千円)
科目	予算額	
事務所費	19,320	
事業費	33,096	
会議費	200	
負担金	5,464	
予備費	150	
合計	58,230	

予算書は単年度の収支予算のみ計上

## 行事開催の変更についてお知らせ

以下について変更になりましたのでお知らせします。

1. 南薩支部ゲートボール大会 (開催日決定)  
開催日…平成26年9月1日(月)  
会場…金峰町 グリンドーム金峰

2. 北薩支部ゲートボール大会 (開催日、会場の変更)  
開催日…平成26年11月1日(土)  
会場…陶夢ランド屋内競技場 (加治木)
3. 南薩支部(指宿地区)グラウンドゴルフ大会(日程変更)  
開催日…平成26年10月9日(木)  
会場…フラワー公園GG会場

1,000円

## 新規会員

ご紹介にご協力ください

会員のお知り合いで、私どもの仲間になっていただける方はおられますか？

年金種別、年金受給者であるかないか、また年齢は問いません。

医療・年金制度が将来にわたって継続され年金生活者を守っていけるように、そのために会員を増やし、組織力を強化していきましょう。

紹介謝礼として

**1,000円のタイヨーの商品券**などを進呈!!

まず、協会にお電話【099-257-8445】を下さい。

入会手続き申込書をお届け致します。

## 平成26年度全年連会長表彰に 石神 友夫様 が選ばれる



4月17日に開催された全年連の選考委員会に於いて当協会から「石神友夫様」(理事兼奄

美大島支部長)が選考・決定しました。  
(受賞理由)

長年にわたり、協会の役職員として事業運営に携わり、かつ、その功績が顕著であり、他の模範となった。  
受賞おめでとうございました。

## 協会費の納入有り難う ございました

会員の皆様には出費多難のなか、今年も会費の納入にご協力いただきました。役職委員一同深く御礼申し上げます。会員の皆様から喜んでいただける協

会を念頭に更なる努力をしてまいります。

今年度の会費二千円の納入をお忘れの方はお早めに納入いただきますようお願い致します。

なお、会員の死亡・転居等の際は、当協会事務局若しくは担当地区委員へご連絡下さい。

## 平成27年度版カレンダー 等の発送について

会員の皆様に毎年好評を得ています「カレンダー」、「会員手帳」の平成27年度版につきましては、10月初旬の「年金協会だより」と一緒にお届け予定です。どうぞお楽しみにお待ちください。

## さあー皆さん「会員のつどい」に出演しましょう

出演者受付中  
受付締め切り日 26年9月30日

「会員のつどい」は会員のための会員によるアトラクションの企画です。つきましては、出演者を募集しますので左記要領でお申込み下さい。詳細は申込受付ご連絡致します。

申込先  
鹿児島県年金協会

住所・鹿児島市上荒田町23-21  
電話・099-257-8445

- 記
- 氏名若しくは団体名
  - 住所・連絡先の電話番号

### 三. 演目

(例、歌、踊り、演奏、フラ、詩吟、合唱、体操、太鼓等)

以上

## 第2回ゴルフコンペ成績表

会員の親睦と健康増進をはかり平成26年5月19日(月)南国カントリー倶楽部で開催しました。参加者24名。当日の朝は生憎の雨と霧のためスタート時間を遅らせて競技しました。時間が経つにつれて天気も回復してみなさんわきわきあいあいと楽しくプレイされていきました。参加の皆さんお疲れ様でした。

第3回ゴルフコンペは11月を予定し協会だより10月号でご案内します。結果は次のとおりです。

順位	氏名	グロス	ハンディ	ネット
優勝	角之上 遼	89	20.4	68.6
準優勝	福留 徹	85	15.6	69.4
第3位	前田 優	83	12	71

## 特約店情報

### 新規契約

#### 橋之口かまぼこ本店

鹿屋市朝日町2-1-2

0994-4213030

### 特典

かまぼこ等商品

店頭表示価格の5%割引

### 契約解除

●ホテル 太陽パレス(薩摩川内市)

●メガネの誠光(薩摩川内市)

## 会費払込のコンビニでの 利用状況

会費の納入につきましては、26年4月から従来の郵便局に加えてコンビニでも取扱いができるようになりました。4月～6月までの利用状況は以下でした。

コンビニでの取扱件数が多くなりまして協会の経費負担減(1件当たり▲30円)になります。来年はさらに多くの会員がご利用ください。

コンビニでの取扱いは4月～6月末までとなりますのでご注意ください。7月以降の払込は郵便局をご利用ください。

コンビニ	は1件当たり	100円の手数料
郵便局	は1件当たり	130円の手数料 (窓口払込)
入金済	9,915名	
	コンビニ利用件数	2,462名 (25%)
	郵便局利用件数	7,453名 (75%)



## 大盛況 各支部で春のスポーツ大会開催!



### 26年 春季グラウンドゴルフ大会 成績表

支部名	日付	会場	参加チーム数	参加人員	優勝	2位	3位
鹿児島	4月20日	西之表市営グラウンド	7	34	池島 修	種子島時治	榎本東明
	5月15日	健康の森公園	128	666	別府正人	堀之内シゲ子	平 忠治
南薩	4月30日	フラワー公園	32	146	有村トシ子	下高原修一	伊牟田道男
	5月21日	日吉町運動公園	75	353	立宅国広	柴田雅子	伊堂寺功
	5月24日	枕崎市営塩浜グラウンド	52	240	今門郁代	中原利則	村上明一
西薩	6月11日	知覧ゲートボール場	37	181	木村 輝	西 二郎	榊山武久
	5月1日	いちき串木野多目的広場	23	132	新川和代	萩原直敏	上迫田レイ子
	5月21日	薩摩川内総合運動公園	71	342	中原清子	川原崇志	石川周一
北薩	5月27日	阿久根総合運動公園	36	177	赤松己代子	長田ムツ子	川下 孝
	5月1日	吉松運動公園	22	111	玉置芳子	渡辺イツ子	舟ノ川秋信
	5月2日	丸岡公園	42	215	有田季夫	立山ノビ子	岩元春美
大隅	5月7日	始良市総合グラウンド	56	288	恒吉武雄	伊地知修	都外川弘孝
	5月22日	国分清水コミュニティ広場	32	172	宇治野由美子	中久保房子	古川弘幸
	5月8日	大隅町弥五郎の里多目的広場	33	156	浜田マツエ	川崎安雄	平木篤義
	5月14日	志布志有明グラウンド	37	184	溝口和彦	髭坂政治	村岡初美
奄美	5月23日	かのやグラウンドゴルフ場	35	160	山中米雄	小牧昌之	笠毛久子
	5月25日	錦江町総合運動公園	35	191	中迫英信	山口正徳	田中純雄
	4月13日	徳之島総合運動公園	27	146	男性 大田直次 女性 芳 重子	中野文太郎 森田マキコ	川村善良 豊 博子
合計	4月26日	名瀬運動公園	58	350	午前 平島 勲 午後 平井 茂	岩崎政美 中村敦夫	林 康雄 福永重利
合計		19箇所	838	4,244			

### 26年 春季ゲートボール大会 成績表

支部名	日付	会場	参加チーム数	参加人員	優勝	2位	3位
鹿児島	6月10日	ふれあいスポーツランド	10	53	竹之山	東昇	田上明星
南薩	3月5日	グリーンドーム金峰	19	95	大浦	万ノ瀬	一どん
西薩	4月19日	ふれあいドーム(薩摩川内)	18	94	さつまA	東市来	さつまB
北薩	5月31日	始良福祉センター	13	63	水流添	国分姫路	あいら
合計		4箇所	60	305			

### たのしいフラダンス教室開講!! 仲間づくり、健康づくりにフラダンスを始めませんか?

開講時期：平成 26 年 10 月  
場 所：中町中央ビル 6 階 B スタジオ  
(鹿児島市中町 7-11 百円ショップ前)  
レッスン日時：毎週 木曜日 (月 4 回)  
午前 10 時～ 11 時 30 分

月 謝：3,000 円  
申込み・お問い合わせ先  
鹿児島県年金協会  
〒 890-0055 鹿児島市上荒田町 23-21  
TEL・FAX 099-257-8445

### 会員見舞金制度(全会員を対象とした傷害保険)

会員の皆様が交通事故や日常生活で、おケガをした日から180日以内に、そのケガにより亡くなられた場合に「死亡弔慰金」を、また、おケガをした日から180日以内に、そのおケガにより重度(1級～3級)の後遺障害が残った場合に「重度後遺障害見舞金」をお支払いする制度です。

死亡弔慰金は 40,000円  
重度後遺障害見舞金は左記です。

1級該当 40,000円

2級該当 35,600円

3級該当 31,200円

当協会事例(25年度分)

死亡弔慰金

① 交通事故 4件

② 転倒が原因で死亡 1件

重度後遺障害見舞金

1級該当 1件

カード付帯保険の会員見舞金制度の事故連絡先は左記です。

事故時連絡先・(株)損害保険ジャパン

本店企業保険金サービス部

団体第二サービスセンター課

電話・0120-8581626

### 各地で福祉講座開催

県内6会場(奄美大島会場は台風8号のため中止になりました)

総参加者数 2,255名  
各会場の式次第は次のとおりでした。

- 一、会長挨拶
- 二、講演 1時間30分
- 三、お楽しみ抽選会
- 四、協会から連絡
- 五、支部長挨拶

鹿児島支部の講演内容は次のとおりでした。

**谷山サザンホール会場**

(参加者254名)

講師に鹿児島共済会南風病院 院長 福永 秀敏様を迎えて、「一生懸命に生きる」生活習慣病から終末期医療までと題してお話をいただきました。

その時の資料です。

健康で、長生きしよう

- ① ピンピンコロリが理想?!
  - ② 80歳女性の平均余命は、なんと11.13年!
  - ③ 生活習慣病 (高血圧・高脂血症、糖尿病・肥満) に注意
  - ④ 生きがいを持つこと
  - ⑤ 前向きに、プラス思考で生きる、そして感謝の心
  - ⑥ 認知症との闘い
- 健康長寿の秘訣

\* 社会参加をしており、人の役に立っている  
\* 社会的役割を持っている

- \* 趣味の団体に参加している
- \* 一日で歩く時間が長い
- \* 外出する頻度が高い
- \* 多少太っている (男性の場合)
- \* 食事の用意を自分でする (男性の場合)
- \* 睡眠・栄養・休養をバランスよくとる

\* 物事にこだわらず、プラス思考で考える

**宝山ホール会場**

(参加者1,097名)

講師に善福寺住職 長倉 伯博様を迎えて、「老いを生き抜く」看取られ人からのメッセージと題してお話をいただきました。

いずれの会場でも講演を聴かれた会員から「大変有意義な講演会でした」と多くの声がありました。

その他 リナシティかのや(大隅支部)参加者211名、川辺文化会館(南薩支部)参加者124名、霧島市民会館(北薩支部)215名、薩摩川内市国際交流センター(西薩支部)参加者269名の各会場では、各市役所の介護保険課並びに地域包括支援センターの担当者から「介護・認知症に関するお話」をしていただき会員は熱心に聴講されていました。

講演の後、質疑応答をしてもらいました。  
参加の会員様、苦勞様でした!!

**プレゼント当選者一覽**

プレゼント応募ハガキをいただき誠にありがとうございました。事務局で厳正な抽選の結果、次の方が当選されました。(敬称略)

今回は応募が少ないでした。

次回はたくさんの方の会員の応募をお待ちしています。

応募者ががき枚数 95枚  
当選者数 62名

**【有村屋のつけ揚げ】**

東敬子・鳥越洋子・福留和子・池田浩一・白川武郎・緒方れい子・桑木野タツ子・福原眞智子・田中エミ子・前田勝・永留廣子・立元二義・若松和子(鹿児島市)長屋勲・神田洋子(薩摩川内市)尾之上アツ子(財部町)永島田繁(末吉町)田之頭禎子・山本信夫・大久保忠文・藤野昌宏(鹿屋市)竹之内冴子(大崎町)隈元勝(垂水市)秋窪俊二(隼人町)櫻井良(牧園町)

**【フェスティバルのお菓子】**

池畑敏男・内山功子・宮原英雄・鶴田節子・島本昌子(鹿児島市)山内久実(霧島市)三浦忍(瀬戸内町)

**【とらやのお菓子】**

鶴崎彰・近藤照夫・三浦美佐子・濱田道子・東條とも子・山野久子・川吉信子(鹿児島市)弥栄タエ子(南さつま市)赤崎富美子・藤野静子(鹿屋市)脇田廣志(出水市)長屋みちる・川畑京子(薩摩川内市)松田一雄(東串良町)伊

堂寺幸恵・竹崎マツエ・前田イネ子(隼人町)西野律子(鹿屋市)吉村ハツエ(蒲生町)永迫絹代(指宿市)武之内忠治(大崎町)高田棟雄(伊仙町)新納弘雄・窪田光男(名瀬市)奥間朝彬(宜野湾市)

**【お茶(インケア)】**

有川光憲・山口勝久・濱田快政(鹿児島市)

**【ベーグルクッション(エディオン)】**

藤木和子(鹿児島市)山本美智子(鹿屋市)

**会員の声**

私は、主人が亡くなった時全国儀式サービスの葬儀支援サービスを受けました。

それまでは地区委員として、協会会員になると「葬儀の際は、全国儀式サービスを使うと安くで葬儀ができる特典があるよ」と加入を勧めてきました。

主人が亡くなり、実際に私が葬儀支援サービスを受けることになりました。

利用してみて、とても親切で満足した葬儀が安くで出来て良かったです。また、協会名でお花も届きありがとうございました。



全国儀式サービス

◇26年度役員並びに評議員◇

顧問 会長 副会長 常務理事 理事兼支部長	福永秀敏 鶴丸泰久 永野清三郎 宿口博行	四元康夫 (鹿児島)	*今村博 (南薩)	*平石勝 (西薩)	丸尾政國 (北薩)	*小川一美 (大隅)	石神友夫 (奄美大島)	鹿児島支部理事 小野正順 *児玉義人 北薩支部理事 *本田親幸	柳木紀夫	鹿児島支部評議員 寺脇修三 原口一美 竹下晃 川原正敏 *山下文清	新村サチ 幸野葉子 *佐伯法光	南薩支部評議員 宇治野良一 小湊弘行	*橋口邦経 冷水深美	西薩支部評議員 *福山忍 鹿子木優子 *井手迫アヤ子	長田義成	北薩支部評議員 *馬渡亘 原田宏	種子田虎雄 猶木龍美	大隅支部評議員 池崎淑夫 川添和 奄美大島支部評議員 *大田直次	池上勝義 *岩根賢二 茂田保美
-----------------------------------	-------------------------------	------------	-----------	-----------	-----------	------------	-------------	---	------	--	-----------------------	--------------------------	---------------	-------------------------------------	------	------------------------	---------------	--	-----------------------

きゅうりピクルス(漬物)の作り方の紹介

紹介者 永野町子会員(鹿児島市)

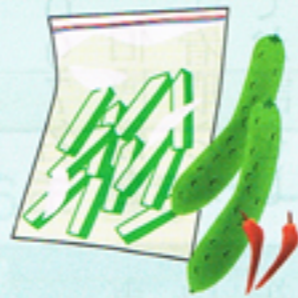


物産館や無人販売所で販売している大きくなりすぎたきゅうりを使って作ります。

このピクルスは、材料のきゅうりがスーパーなどで売られている上品なきゅうりではないので一般的ではないかもしれませんが、我が家では美味しく食べています。

材料

- 1 きゅうり 3Kg
- 2 塩 120g
- 3 甘酢 ①酢 3カップ  
②料理酒 3カップ  
③砂糖 3カップと1/2
- 4 好みで赤とうがらし 2~3本(種を取る)



作り方

- 1 きゅうりの種を取り横3~4cm、縦2cm位の大きさに切る
  - 2 ボールに入れ塩をまぶしまめにゆする
  - 3 4時間置くと水がヒタヒタになる位出る
  - 4 ざるにこぼして水気を切る
  - 5 甘酢につける
- 翌日から食べられます。また、ジップロックに入れて冷蔵保存しておくと2~3ヶ月経ってもカリカリの状態を食べられます。
- 最初は、1/3の量で作ってみてはどうでしょうか？
- スーパーで販売しているきゅうりは水分が少なくこの塩分量では辛くなりますので加減してください。

プレゼントのご案内

どしどしご応募ください

会員の皆様へすてきなプレゼントが抽選で当たる!

このコーナーのプレゼントは、各企業よりご提供されているものです。

1 さつまあげの有村屋

さつまあげ (1,200円相当)  
10名様へ

2 フェスティバロ

お菓子 (1,200円相当)  
10名様へ

3 とらや

お菓子 (1,200円相当)  
10名様へ

4 美老園のお茶

(1,000円相当)  
10名様へ

応募方法

はがきにご希望のプレゼント番号を1つだけ記入し、会員番号、氏名、住所、電話番号、「年金協会だより」に対するご意見、ご感想を書いて下記あてお送り下さい。  
〒890-0055  
鹿児島市上荒田町23-21「鹿児島県年金協会プレゼント係」

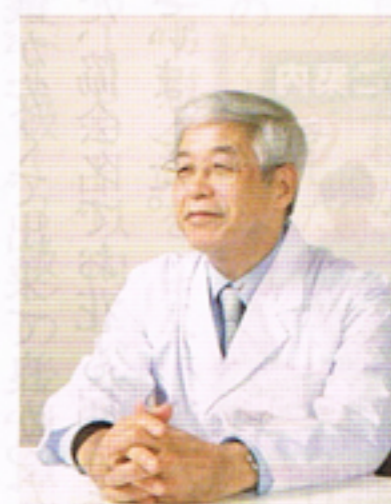
申込締切 平成26年 9月30日(火)必着

当選者の発表

郵送をもって発表に代えさせていただきます。また当選者は「年金協会だより」NO43号に掲載いたします。  
\*ご応募の際、ご記入いただいた会員様の個人情報、ご当選者様へプレゼントの発送、各種ご案内などに利用させていただきます。



先のごとは誰もわからないうけど...



公益社団法人鹿児島共済会

南風病院 院長

(鹿児島県難病相談・支援センター所長)

福永秀敏

徒然草の第49段に、「人はただ無常の身にせまりぬることを心にひしとかけ、つかの間も忘るまじきなり」という一節がある。それでも凡人は、日々の生業(なりわい)の中で忙しさにかまけて、ついついこの「現実」を忘れてしまふ。もつとも、誰一人明日のことはわからないのだから、「せめて今日は楽しくおかしく過ごす」というのも人間の智慧であろう。ましてや亡くなった人が生前のことを振り返って、「どうだった」とどと回顧したという話は聞いたことのないから。

思い出すまま、懐かしい患者さんに登場してもらおう。

まず89歳のHさん、私が南日本新聞にコラムを連載していたころ、何度もネタを提供してくれた貴重な方である。現役時代は学校の先生だったが「もう死んでよか。ただ母ちゃんには、私より一日は余計に生きてもらわんと」と、

自分勝手なことを公言していた。奥さんとはひそかに、「何があっても無理はしない(延命治療はしない)」と申し合わせていたのだが…

ある朝、その奥さんから電話をもらった。「父ちゃんの足が立たなくなり、寝たきりになった。ご飯も水もとれんようになったけど、どげんすればよいか。熱もあつみたい」。「年をとって食事か喉を通らないようになる時が、そこが人間の寿命」と言ってはきたものの、結局のところ、このままほっとくわけにも行かず入院してもらおうことになった。予想通り肺炎を起こしていたが治療で軽快し、歩けないまでも車いすの状態にまで復活した。そして呼吸器までは着けなかったものの、命果てるまで治療は続いた。

Oさんは93歳、20数年前に脳梗塞で片麻痺となりながらも、強靱な精神力でリハビリを重ね、現在も足を引きずりながらも外来に歩いて来られる。ところが発熱し、近くの内科医から相談を受け、入院することになった。こちらも肺炎だったが回復し退院したのだが、しばらくして便秘となり軽いイレウス症状で再入院した。こちらもよくなり退院の予定されていた日に、今度は87歳のパーキンソン病の奥さんが肺炎で入院することになった。このように、入退院を繰り返していくのが老人医療で、そして延命医療である。

最近の厚労省の調査では、「延命治療を中止して、自然に死期を迎える」

ことを希望する人が3割と2倍に増えているが、「自宅まで最期まで療養したい」とする人は1割だという。現実の医療では、ここに大きな矛盾がある。病院に入院すると、患者本人の望む医療は現実には難しく、多くの場合、結果的には過度な「延命治療」になってしまうことが多い。

私が医学部に入学した頃は、まだ在宅で最期を迎える人が多かった。日本の高度経済成長に伴う核家族世代の拡がり、老人医療の無料化、病院などの箱物の充実なども相まって、病院で死亡することが普通になっていく。その結果、食べられなくなった胃ろうが造られ、呼吸ができなくなると人工呼吸器まで付けられる。ここに至っては、本人の意志とは無関係なできごとが粛々と進展するのである。

89歳Hさんの場合、先日、奥さんが病室でミカンを食べさせていたらひっかけて、青息吐息の状態になった。家でならめでたく昇天にもなりかねないわけだが、病院では「医療事故」と言われかねない。現在、嚥下食でどうにかしのいでいるが、在宅での療養が無理で介護施設に転院ということになると、胃ろうの造設が必要になるかも知れない。本人も家族も望んでいなかったのに、結局そのような事態になってしまうこともある。

最近の年間死亡者数は、一年間に100万人以上で、2040年160万人を超えるという試算である。人口統

計ほど確実性の高いものはないので、2040年とは私たち団塊の世代の女性の多くが亡くなる時代を指している。

延命治療を論じる時に医療費の問題を絡めると、最初から拒否反応を示す人もいるので避けたいが、財源には

## 私の大切な覚書き

は

自分自身の記録、家族の記録、財産等の記録、葬儀・墓などの希望など、万が一の時に対応する自分自身の考え方や必要な情報をノート形式で記入するものです。

これからの「自分のあり方」について、自分の考えを明確にし、「遺される人」へのメッセージとして書き残しましょう。

喜んだり悲しんだりした日々

成功したり失敗したりした日々多くの出会いと別れ

これまでいろいろの表情を残してその場

にいた。

多くの事を思い出せば

ここまで「あつ」と言う短い間だったよ

うな気がする。

そんな思いは 無限の宙へ広がって行く…。

限りのあることであり現実的なコンセンサス作りは必要不可欠である。皆さんもぜひ、年金協会から発刊されている「私の大切な覚書き」を有効に使っていただきたいと思うこのごろである。せめて自分の「死に方」ぐらい、人任せになさらないで。

今までの思いを伝えるべき人に伝えておこう。



表紙のことは(唐人原 教久氏)

### 申込方法

「私の大切な覚書き」の必要な方は、以下の方法でお求めください。

\*会員加入されますと加入時に「無料」にて送付いたします。

\*会員以外の方は、電話・FAXなどで下記へ申込下さい。

鹿児島県年金協会  
電話・FAX: 099-257-8445

1冊・460円  
(300円+送料160円)

申込がありましたら事務局から払込取扱票をお送りしますので

郵便局でお支払いください。

\*払込料金(ATMで80円、窓口で130円)は、お客様の負担をお願い致します。

着金を確認し次第、郵送いたします。

年金受給者協会  
会員の皆様の

# 団体保険制度のご案内

毎月募集

名員特優  
団体割引  
30%  
適用

ケガに備える

## まごころ保険

(傷害総合保険)

### 「基本プラン」・「充実プラン」・「ゴルファープラン」

3つのプランから、お選びいただけます。

#### 基本プラン

補償内容1口あたり  
保険期間1年 職種級別A級

(天災危険補償特約、後遺障害等級限定補償特約、入院保険金支払  
限度日数変更特約、通院保険金支払限度日数変更特約セット)

死亡	192万円
後遺障害(1級~7級)	後遺障害の程度に応じて 806,400円~192万円
入院日額(30日限度)	1日目から 2,000円
手術保険金	外来の手術:1万円 入院中の手術:2万円
通院日額(30日限度)	1日目から1,600円
死亡一時金	5,000円

年払掛金		男女同額(掛け捨て)3口限度	
口数	個人タイプ	夫婦タイプ	
1口 の場合	7,000円 (保険料6,580円 +死亡一時金掛金420円)	14,000円 (保険料13,160円 +死亡一時金掛金840円)	

#### 充実プラン

基本プラン に下記の補償を追加しました。

個人賠償責任	1億円 ※1口~3口共通 日常生活による法律上の賠償責任を補償します。
携行品損害 (身の回り品補償・新価払特約)	30万円(自己負担額1事故3,000円) ※1口~3口共通 偶然な事故による携行品の破壊・盗難等を補償します。

年払掛金		男女同額(掛け捨て)3口限度	
口数	個人タイプ	夫婦タイプ	
1口 の場合	9,180円 (保険料8,760円 +死亡一時金掛金420円)	17,720円 (保険料16,880円 +死亡一時金掛金840円)	

#### ゴルファープラン

基本プラン に下記の補償を追加しました。

個人賠償責任	1億円 ※1口~3口共通
携行品損害 (身の回り品補償・新価払特約)	30万円(自己負担額1事故3,000円) ※1口~3口共通
ホールインワン・アルバトロス費用補償	30万円 ※1口~3口共通 日本国内のゴルフ場でホールインワン・アルバトロスを達成した場合に、 慣習として行う祝賀行事費用等を補償します。

年払掛金		男女同額(掛け捨て)3口限度	
口数	個人タイプ	夫婦タイプ	
1口 の場合	11,870円 (保険料11,450円 +死亡一時金掛金420円)	23,100円 (保険料22,260円 +死亡一時金掛金840円)	

団体割引  
30%  
適用

病気に備える

## あんと保険

(新・団体医療保険:医療保険基本特約・  
疾病保険特約セット団体総合保険)

満79歳以下の方がご加入できます。

医師の審査は不要!

告知書での申込み!

(注) この制度の新規加入の対象となるのは、保険始期日時時点の満年齢が79歳以下の会員と配偶者の方です。

保険始期日時時点の満年齢が79歳以下まで更新(継続)加入が可能です。

\*告知の内容により、お引受できない場合や、特別な条件付でお引受する場合があります。

団体割引  
30%  
適用

すべてに備える

## こうねん総合保険

(普通傷害保険+新・団体医療保険:医療保険基本特約・  
疾病保険特約・傷害保険特約等セット団体総合保険)

ケガも病気もこれ一つで補償!協会独自制度!新規加入は満69歳以下の方がご加入になれます。

団体契約者:こうねんのひろば共済会

■資料請求先:取扱代理店

有限会社 こうねんサービス

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-29-12-702

引受保険会社:株式会社損害保険ジャパン

医療・福祉開発部 第三課

〒100-8965 千代田区霞が関3-7-3

無料電話 0120-75-1805

FAX 03-5775-1804

※月曜~金曜(祝日を除く。)9時~17時

TEL:03-3593-6462

※月曜~金曜(祝日を除く。)9時~17時

※この広告は概要を示したものです。詳細はパンフレットをご請求ください。

承認番号: SJ14-02839 作成日: 2014年6月4日

損保ジャパンと日本興亜損保は、関係当局の認可等を前提として、2014年9月1日に合併し、「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」になります。